

Începe prin a cere ajutor!

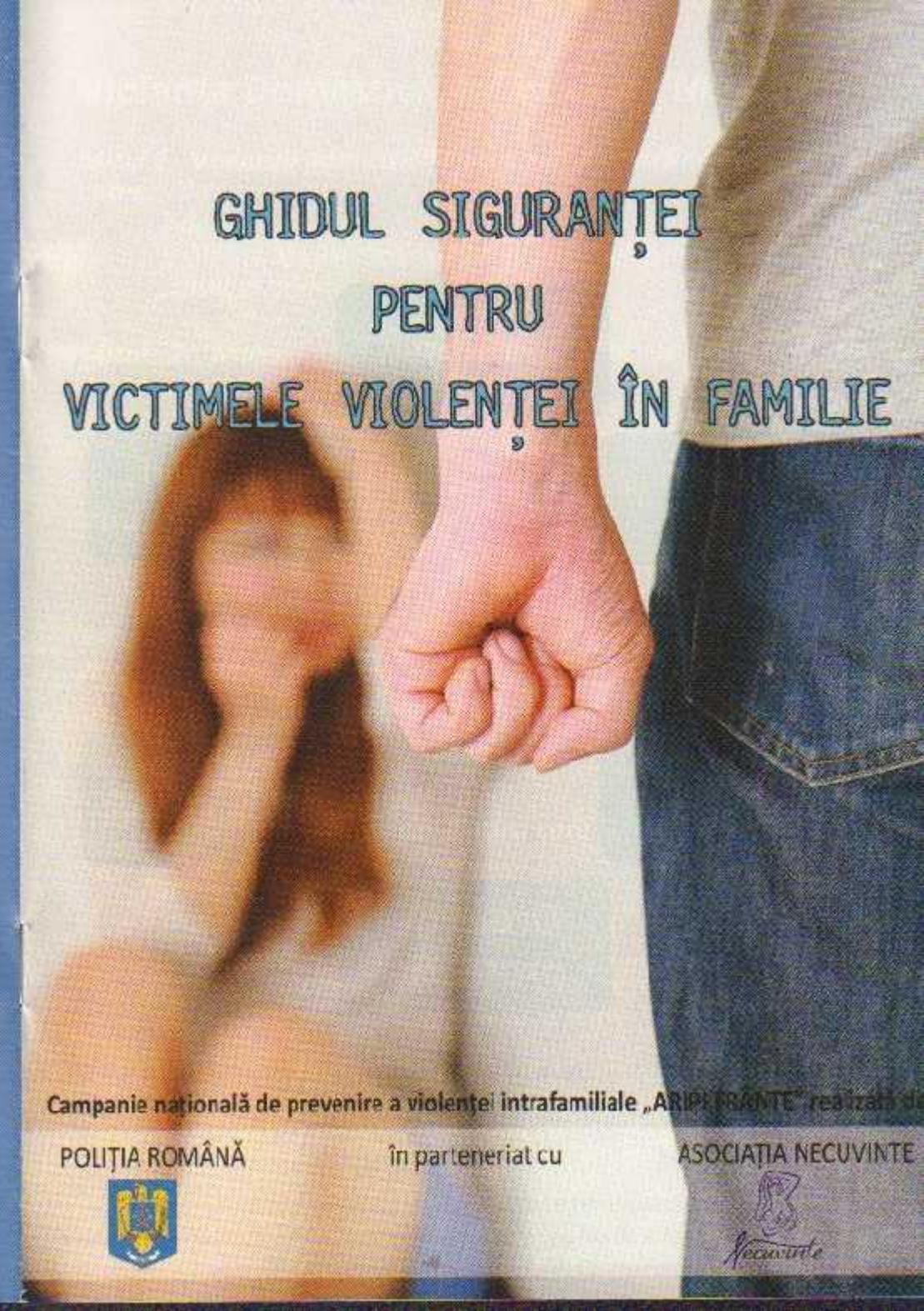
Sună la:
Helpline non-stop 0800 500 333
– apel gratuit –
Numărul unic de urgență 112

Nu aștepta să fie prea târziu pentru tine!

Asociația Necuvinte mulțumește Kaufland România



GHIDUL SIGURANȚEI PENTRU VICTIMELE VIOLENȚEI ÎN FAMILIE



Campanie națională de prevenire a violenței intrafamiliale „ARIPI FRÂNTU” realizată de

POLIȚIA ROMÂNĂ



în parteneriat cu

ASOCIAȚIA NECUVINTE



Violența Domestică: Înlăturarea Miturilor

Mitul 1: Violența domestică apare mai des în rândul anumitor categorii de oameni.

Adevăr:

Violența domestică nu ține cont de etnie, rasă, statut economic, religie sau vârstă.

Mitul 2: Majoritatea abuzurilor sexuale se întâmplă cu persoane necunoscute.

Adevăr:

Între 70 și 85% dintre femeile abuzate sexual sunt agresate de către bărbați pe care îi cunosc. Sase din 10 agresiuni de natură sexuală au loc într-o locuință privată, iar patru din 10 se întâmplă chiar în locuința victimelor.

Mitul 3: Femeile însărcinate sunt protejate de abuzurile partenerului de viață.

Adevăr:

Multe femei încep să fie abuzate în timpul sarcinii.

Mitul 4: Alcoolul este cauza pentru care bărbații își abuzează partenerele.

Adevăr:

În cazul conflictelor domestice, doar 15% dintre agresori se află în stare de ebrietate. Abuzatorii folosesc deseori alcoolul ca scuză pentru a evita să-și asume responsabilitatea unui astfel de comportament.

Știați că:

- în 50% din cazurile în care bărbații își abuzează partenerele, sunt agresări de asemenea, și copiii?
- violența domestică determină incapacitate temporară de muncă într-o măsură mai mare decât accidentele rutiere sau boalle infecțioase?



Dacă partenerul tău...

- îți trimite foarte multe SMS-uri și te sună non-stop atunci când nu sunteți împreună, ca să te verifice;
- cere mereu explicații despre locurile în care mergi, cu cine te întâlnest, ce faci – fiindcă nu are încredere în tine și este foarte posesiv;
- întrebă tot timpul ce faci cu banii, ce cumpăr și cât costă fiecare lucru;
- te critică pentru felul cum te îmbraci și îți cere să te schimbi atunci când apreciază că nu ești suficient de decentă;
- încearcă să te izoleze de prieteni/prietene, nu te lasă să te vezi cu familia ta și se enervează dacă te întâlnesti cu cineva fără să te însoțească și el;
- te acuză mereu, fără motive întemeiate, că îl înșeli;
- te jignește sau te critică defață cu alte persoane;
- te insultă folosind cuvinte cu conotație sexuală;
- nu te lasă să te angajezi sau să faci cursuri ca să te specializezi;
- te amenință că se sinucide dacă îl părăsești ori că îl ia copiii dacă vă despărți;
- are impresia că datoria ta este să-l faci lui toate plăcerile.

...înseamnă că
vrea să te domine
și te agresează emoțional.

- te pălmuieste, te muscă, te loveste sau încearcă să te sufocă;
- aruncă în tine cu obiecte, te trage de păr, te impinge;
- îți produce suferințe fizice în diverse moduri: te lasă în frig fără haine, te geneste din casă sau te abandonăză într-un loc periculos ca să te întorci singură, te încuie în locuință și nu te lasă să pleci atunci când ai nevoie;
- te împiedică să mănânci și să bei sau să dormi;
- te obligă să consumi alcool, să mănânci atunci când nu dorești sau să consumi alimente care nu îți fac bine, să muncești peste puterile tale;
- te împiedică să suni la poliție sau să ceri îngrijiri medicale.

...înseamnă că te abuzează fizic
și ești în pericol.

- te forțează sau te sănătajează să faci sex cu el;
- te imobilizează în timpul actului sexual;
- îți cere să faci sex cu el când ești bolnavă, obosită sau după ce el te-a lovit/rănit în orice fel;
- implică, împotriva vointei tale, și alte persoane în activitățile voastre sexuale.

...înseamnă că te abuzează sexual.

Dacă partenerul tău te abuzează fizic, emotional sau sexual înseamnă că te așlii într-o situație de risc și ești o victimă a violenței intrafamiliale.



Violența intrafamilială între parteneri

Stefan Lucian Vladescu în prenumă cu Asociația Necuvinte

Ce înseamnă violență în familie?

Violența în familie reprezintă orice agresiune fizică, psihică, verbală, sexuală sau economică, săvârșită cu intenție de către un membru al familiei, împotriva altui membru al aceleiași familii.

Ea nu se manifestă într-un episod izolat, ci se repetă atunci când nu se iau măsuri.

Violența în familie este prevăzută ca infracțiune în Codul Penal.

Violența
în cuplu

NU

apare din cauza stresului de la serviciu și nu este o urmare firească a unei neîntelegeri în familie.

dispare dacă nu se iau măsuri împotriva agresorului.

poate fi motivată de comportamentul victimei.
Numai agresorul este vinovat de abuz.

este o chestiune privată. Victima are dreptul să fie informată și ajutată la nevoie.

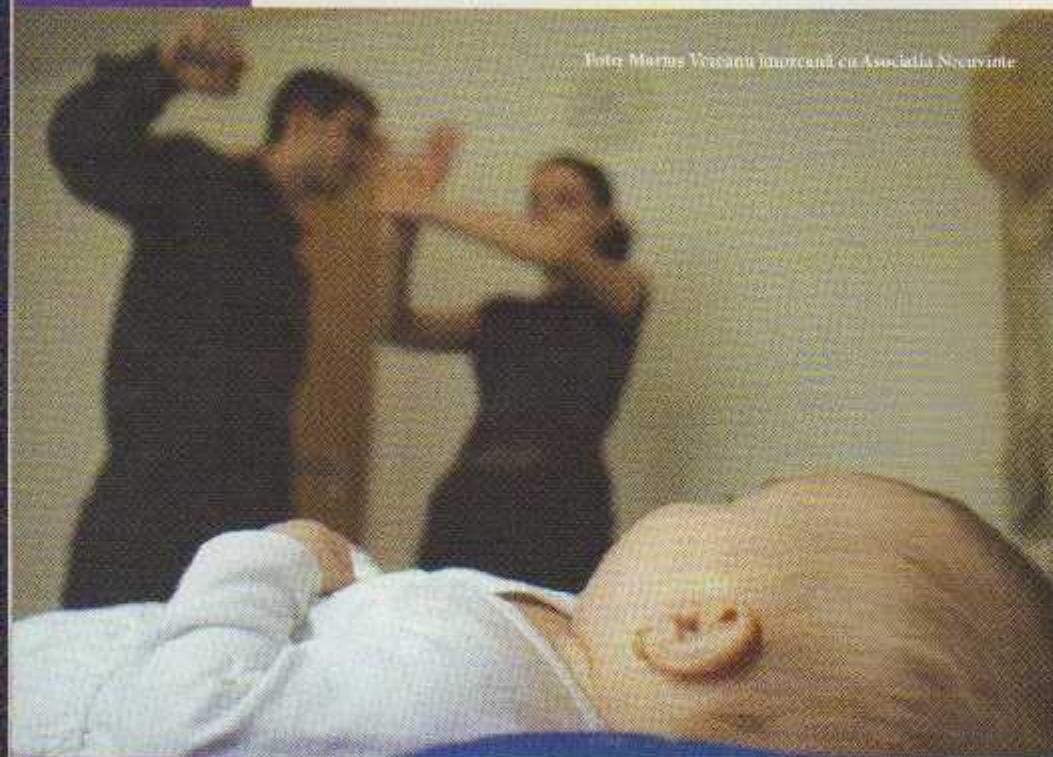


Foto: Mirela Voicantu în parteneriat cu Asociația Necrișinile

Atunci când izbucnește un episod cu violențe fizice

- Sună imediat la **112** când ești în pericol!
- Când nu poți să fugi din casă, încearcă să te închizi într-o cameră cu un telefon și să sun la poliție! Dacă nu ai apucat să ieși un telefon mobil cu tine, strigă tare ca să te audă vecinii sau deschide geamul și cere ajutor.
- Nu te adăposti în bucătărie! Acolo sunt cuțite și alte obiecte cu care agresorul te poate răni.
- Dacă nu ai reușit să scapi de el, încearcă să-ți protejezi de lovitură cele mai sensibile părți ale corpului – față și capul.
- Spune-le copiilor să se încuiie într-o cameră sau să fugă la vecini/rude de încredere.



După producerea unei agresiuni

- Pentru siguranța ta, părăsește domiciliul dacă agresorul încă mai este în casă sau bănuiești că se întoarce. Așteaptă afară, într-un loc sigur, până ajunge poliția.
- Dacă nu poți să ieși din casă sau să te deplasezi pentru îngrijiri medicale/plângere la poliție, sună la 112 și vei fi ajutată de urgență.
- În cazul în care ești rănita, nu ezita să mergi la spital pentru un consult medical. Spune-le doctorilor ce ai pățit. Leziunile interne se pot agrava dacă nu le tratezi și nu purvișă în pericol.
- Până cercetează locul unde ai fost agresată, nu atinge niciun obiect din acea zonă. Astfel, se vor păstra toate probele și poziția lor în cameră: obiecte sparte, haine rupte, lucruri trăntite, pete, amprente etc.



Cere un ordin de protecție

Durata măsurilor de protecție dispuse de instanța de judecată nu poate depăși **șase luni** de la data intrării în vigoare a ordinului de protecție.

Ordinul se emite în maxim 72 de ore de la momentul înregistrării cererii.

Competența de emitere a ordinului de protecție aparține judecătoriei în a cărei raza teritorială își are domiciliul sau reședința victimă.

Titularul cererii de emitere a unui astfel de ordin este **însăși** victimă. Cererea poate fi introdusă personal sau prin reprezentant legal și este scutită de **taxa de timbru judiciar**.

Sunt acceptate și probe audio, cu condiția ca acestea să fie însoțite de transcrierea înregistrării.

În conformitate cu art. 23 din Legea nr. 217/2003 „persoana a cărei viață, integritate fizică sau psihică ori libertate este pusă în pericol printr-un act de violență din partea unui membru al familiei poate solicita instanței ca, în scopul înlăturării stării de pericol, să emite un ordin de protecție”, prin care să se dispună, cu caracter provizoriu, una sau mai multe dintre măsurile obligaționale sau interdicțiile indicate expres de lege. Între aceste măsuri se numără:

- a. evacuarea temporară a agresorului din locuința familiei, indiferent dacă acesta este titularul dreptului de proprietate;
- b. reintegrarea victimei și, după caz, a copiilor, în locuința familiei;
- c. limitarea dreptului de folosință al agresorului numai asupra unei părți a locuinței comune atunci când aceasta poate fi astfel partajată încât agresorul să nu vină în contact cu victimă;
- d. obligarea agresorului la păstrarea unei distanțe minime determinate față de victimă, față de copiii acesteia sau față de altere rude ale acesteia ori față de reședința, locul de muncă sau unitatea de învățământ a persoanei protejate;
- e. interdicția pentru agresor de a se deplasa în anumite ocazii sau zone determinate pe care persoana protejată le frecventează sau le vizitează periodic;
- f. interzicerea oricărui contact, inclusiv telefonic, prin corespondență sau în orice alt mod, cu victimă;
- g. obligarea agresorului de a predă poliție armele deținute;
- h. încredințarea copiilor minori sau stabilirea reședinței acestora.

Prin hotărârea prin care se emite ordinul de protecție, instanța poate dispune și cu privire la alte măsuri:

- ca agresorul să suporte și contravaloarea chiriei și/sau a întreținerii pentru locuință temporară unde victimă, copiii minori sau alți membri de familie locuiesc sau urmează să locuiască din cauza imposibilității de a rămâne în locuința familială;
- obligarea agresorului să urmeze consiliere psihologică, psihoterapie;
- poate recomanda luarea unor măsuri de control, efectuarea unui tratament ori a unor forme de îngrijire, în special în scopul dezintoxicării.



Dacă ai obținut un ordin de protecție

- Sună la 112 în cazul în care agresorul nu respectă ordinul de protecție.
- Dacă ai rămas în domiciliul unde ați locuit împreună, schimbă încuietorile și nu-i permite, sub niciun motiv, să intre în casă.
- Informează-ți cunoștuții și vecinii în legătură cu ordinul de protecție și roagă-i să sune la poliție dacă văd că ești urmărită sau agresată. Depune copii după ordinul de protecție: la administratorul blocului în care locuiești; la școala sau grădinița la care învață copiii tăi; la locul de muncă.
- Poartă asupra ta o copie a ordinului de protecție, ca să-l arăți, la nevoie.



Servicii de care poți beneficia Alte surse de ajutor

Adreseză-te, pentru ajutor, Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului de care aparții.

În conformitate cu prevederile Legii asistenței sociale nr. 292/2011 și hotărârilor Consiliilor locale, poți beneficia de:

- adăpost temporar în centrele pentru mamă și copil și victime ale violenței în familie;
- consiliere psihologică;
- ajutor de urgență care poate consta în suportarea cheltuielilor legate de închirierea unei locuințe pentru o perioadă de 1-12 luni, suma oferită variind în funcție de planul de servicii aprobat pentru fiecare categorie de beneficiari la nivel local. Acest ajutor se oferă o singură dată, iar plata se face direct către locator în baza contractului de închiriere încheiat între acesta și titularul ajutorului de urgență;
- în condițiile legii, ajutor pentru achiziționarea alimentelor de bază și/sau medicamentelor, rechizite.

Informează-te în legătură cu organizarea de către Direcțiiile Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului a unor cursuri de pregătire și reconversie profesională.



Foto: Radu Iacob împreună cu Asociația Necuvinte

Dacă nu mai locuiști cu agresorul

- Nu acceptă să te întâlnești singură cu el, chiar dacă spune că e vorba de ceva urgent și foarte important. Du-te însoțită de persoane care te pot proteja în cazul în care devine violent.
- Nu-i comunică noua ta adresă și numărul de telefon. Datele tale trebuie să știi doar de persoanele în care ai mare încredere. Pentru facturi și corespondență folosește, mai bine, o cutie de oficiu postal, decât adresa de acasă.
- Anulează conturile bancare vechi și cardurile de credit, mai ales dacă au fost comune cu agresorul. Când deschizi conturi noi, folosește o altă bancă.
- În cazul în care ai copii, anunță la școală ce s-a întâmplat și spune-le profesorilor cine are dreptul să ia copiii acasă după ore.
- Dacă ai rămas în aceeași zonă cu agresorul, schimbă-ți rutina zilnică. Folosește un alt drum pentru a ajunge la serviciu, evită locurile unde mergeați împreună, unde abuzatorul te-ar putea găsi, caută alte magazine, piețe pentru a-ți face cumpărăturile. Ține la tine tot timpul un telefon mobil încărcat, pentru eventualitatea în care va trebui să suni la 112.
- Ar putea fi necesar să te muti într-un alt loc, în care fostul partener nu te poate găsi. În astfel de situații, dacă ai copii, este mai bine să-i transferi la o altă școală.

Dacă nu ești pregătită să te despartă de agresor, învăță să-ți protejezi viața!

Fă-ți un plan de evadare!

- Cunoaște-i semnele declanșatoare ale abuzului și, înainte de a începe o nouă criză violentă, folosește-te de orice motiv ca să te îndepărtezi de el și să ieși din casă.
- Stabilește un cod (cuvânt, frază, semnal) prin care îți avertizezi copiii, prietenii sau vecinii că ești în pericol, pentru ca ei să sună la poliție după ajutor.
- Repetă de câteva ori ieșirea rapidă în condiții de siguranță. Dacă ai copii, arată-le și lor, ca o joacă, ce trebuie să facă. Repetarea îți va face mai usoară plecarea în cazul în care ești atacată de partener.
- Fii gata să pleci de acasă în caz de nevoie! Dacă ai mașină, ai grija să fie mereu alimentată și parcată într-un loc de unde să poți ieși imediat. Păstrează pentru tine o cheie ce rezervă a mașinii, o sumă minimă de bani de urgență, haine, numerele de telefon importante și documentele de identitate ale tale și ale copiilor – ascunse într-un loc sigur (în casa unui prieten, de exemplu).

- Încearcă să memorezi o listă de contacte de urgență. Întreabă mai multe persoane de încredere dacă le poți contacta, în caz de nevoie, pentru o noapte de cazare.
- Ia în considerare achiziționarea unei cartele de telefon mobil prepaid sau a unui alt telefon mobil despre care agresorul nu știe.
- Dacă vrei să cauți ajutor on-line, cel mai sigur este să utilizezi un calculator din afara casei în care locuiești. Poți folosi calculatorul de la locul de muncă, din casa unui prieten, de la bibliotecă, pentru ca el să nu afle cefaci.
- Fii prudentă cu e-mail-urile și mesajele trimise/primită. S-ar putea că agresorul să stie cum să acceseze contul tău, să-ți cunoască deja parola. Ia în considerare crearea unui nou cont de e-mail despre care el să nu stie. Creează-ți conturi de e-mail folosind utilizatori și parole noi, schimbă parolele la serviciile bancare on-line, precum și la alte conturi. Chiar dacă nu crezi că agresorul are paro ele, ai grija să nu le poată ghica (de aceea nu folosi zilele voastre de nastere, ale copiilor, nume și date comune).

Ieșirea dintr-o relație abuzivă sau violentă nu este usoară. Poate încă mai speră că lucrurile se vor schimba sau îți este teamă de ceea ce partenerul tău ar putea să facă în cazul în care descoperă că încerci să pleci. Oricare ar fi motivele, probabil te simți ca o prizonieră, neajutorată. Dar există soluții și vei fi ajutată.

Poate te află în etapa în care încerci să te decizi dacă să rămâni sau să pleci și te simți confuză, nesigură, speriată și obosită. Într-un moment, îți dorești cu desperare să scapi, iar în următorul, vrei să rămâni și să suporți orice pentru a salva relația. Uneori chiar te învinovățești pentru abuz sau te simți slabă și rușinată pentru că ai stat atât de mult timp. Nu te lăsa cuprinsă de confuzie, vinovăție sau autoculpabilizare.

Nu ești tu vinovată pentru comportamentul abuziv al partenerului tău.

Singurul lucru care contează este siguranța ta.

Meriți să trăiești fără teamă.

